



Segons l'Associació Nord-americana d'Advocats Matrimonialistes, la sobreexposició a Facebook provoca dos de cada tres divorcis als Estats Units. GETTY

L'AMOR EN TEMPS DE LES APLIS

Les parelles i les noves tecnologies de la informació mantenen una relació certament turmentosa. Eines com el WhatsApp o el Facebook es poden convertir en la millor manera d'airejar el nostre amor als quatre vents. Però també poden esdevenir ginys indiscrets capaços de dinamitar la més feliç de les relacions

Text **Gina Tost / Xavier Vidal**

Les xarxes socials i la missatgeria instantània han irromput de ple en el món de la parella. En la part més positiva, la proliferació dels dispositius mòbils connectats (amb una penetració que voreja el 80%) ha facilitat un canal de comunicació constant per expressar-li a la parella sentiments i reflexions de manera gairebé immediata. Segons l'informe *La sociedad de la información en España 2013* (Fundación Telefónica), cada dia consultem una mitjana de 150 vegades els nostres telèfons intel·ligents, i una part important de les consultes tenen a veure amb els afers de parella. En la part més negativa, resulta reveladora la dada que dos de cada tres divorcis als Estats Units tenen el Facebook entre les causes principals, segons l'Associació Nord-americana d'Advocats Matrimonialistes. A casa nostra, sense haver-hi estudis tan detallats, especialistes com l'advocat César Tomás Martín, autor del llibre *El divorcio hoy*, asseguren que el Facebook és la primera causa de divorci a Espanya. Com en altres vessants de la tecnologia, la hiperconnexió és una arma de doble tall i tant pot servir per estimar més la parella com per facilitar la infidelitat.

El fet de tractar-se d'una realitat nova i canviant fa que els especialistes encara estiguin estudiant si les TIC estan servint més per reforçar o per debilitar

les parelles. Mati Segura, psicòloga especialitzada en el món digital, afirma que les noves tecnologies proporcionen "una eina que ens permet dir a la nostra parella «Etic pensant en tu», «Tinc moltes ganes de veure't» o «Prepara't per a aquesta nit»". Segons Segura, això resulta positiu: "El llenguatge escrit pot ser molt seductor". Més enllà de com qualifiquem aquesta nova realitat, no hi ha dubte que obre una via de comunicació que hem d'aprendre a gestionar amb compte. Genís Roca, antropòleg i estudiós de la influència de les tecnologies en les relacions humanes, assegura que les TIC habiliten "un nou canal de comunicació, en aquest cas síncron, que pot modificar el tipus de relació perquè modifica la mateixa comunicació". "Aquesta novetat permet escenaris que abans no eren possibles i pot portar la parella a tenir nous hàbits, o abocar-la a la necessitat de construir consensos".

Les xarxes de la traïció

Entre els nous escenaris derivats del fet de portar el Facebook, el WhatsApp o el Messenger a la butxaca tothora hi ha el retrobament d'antics amors o la possibilitat de crear relacions sentimentals extramatrimonials purament virtuals. Tot plegat sí que pot acabar tenint repercussions negatives en la parella. Li va passar al Marc, un documentalista de 27 anys

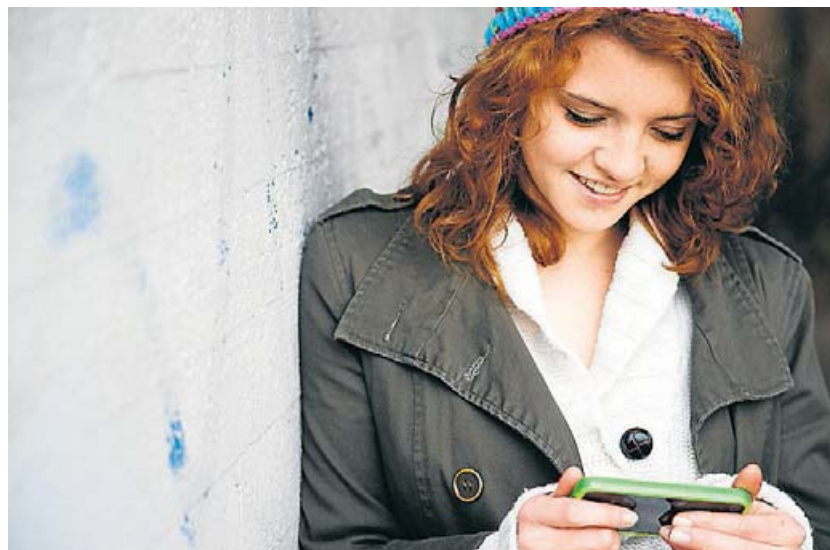
que va veure com la connexió constant a les xarxes socials va resultar decisiva en el trencament d'una relació de més de dos anys. El Marc reconeix: "Els problemes van tenir a veure amb la desconfiança i amb el fet que vaig flirtejar amb altres noies a través de les xarxes socials. Ella es va adonar que alguna noia em feia algun comentari al Facebook que podia tenir segones intencions". I, una vegada injectat el virus de la malfiança a través del Facebook, el WhatsApp va acabar de reblar el clau. "El WhatsApp permet veure quan s'ha connectat l'altra persona. Quan ella va descobrir que jo havia flirtejat, qualsevol situació era susceptible de fer-li pensar que estava parlant amb una altra noia. En el 99% dels casos no era així. Amb els mòbils i les noves tecnologies, acabem necessitant comunicació immediata", comenta el Marc. El seguiment o, directament, l'espionatge a la parella a través dels telèfons intel·ligents s'ha convertit en un negoci lucratiu per a moltes empreses. Un dels exemples més clars és la nord-americana MySpy, que ha fet fortuna venent aplicacions que s'instal·len en l'aparell de la nostra parella per obtenir-ne, sense que ho sàpiga, totes les dades, inclosos missatges en xarxes socials, SMS, localització o trucades de veu. Al nostre país aquestes aplicacions són il·legals, però, quan subscriu el servei, el contractant

passa a assumir la responsabilitat d'aquest tipus d'intervenció telefònica. Costen uns 30 euros al mes i l'èxit de l'empresa entre parelles ha estat molt notable.

Alerta tòxica

La sobredosi d'informació que generem a les xarxes socials també es converteix en una bomba de rellotgeria per a moltes relacions sentimentals. El Carles, programador informàtic de 34 anys, va veure com les TIC complicaven la seva anterior relació sentimental, que va durar quatre anys i mig, per gelosies i recances. "Tant la meua parella actual com l'ex m'han mirat puntualment el correu electrònic o els missatges de WhatsApp sense estar-hi jo present". A més, "el fet que webs com Facebook conservin un històric de fotos o comentaris (teves o al perfil d'una altra persona) que sovint oblides però que hi són, acaba portant la teua parella a trobar-les i a pensar coses que no són o a generar comparacions odioses i perilloses". La varietat de comportaments tòxics per a la parella que les xarxes socials poden generar són molt variades. Recentment es va realitzar al Regne Unit una enquesta entre cinc mil persones que asseguraven que el Facebook havia estat una causa important del seu divorci. L'estudi detallava algunes d'aquestes pràcti-

La *síndrome del doble check* és una de les principals causes de discòrdia sentimental. Consisteix a pensar que la nostra parella ha llegit el nostre *whatsapp* i ens ignora. GETTY



AGENDA D'UNA PARELLA EN XARXA

- 7.00** Primera connexió. Em llevo i miro el WhatsApp al meu Android. Si tingués un iPhone podria amagar l'hora de la meva última connexió. No ho puc fer i només li envio un missatge de "Bon dia". Després de separar-nos, encara vaig estar una estona amb amics.
- 7.15** Mentre esmorzo veig un vídeo viral que li pot agradar i l'hi penjo al mur de Facebook. Segur que li encantarà.
- 8.30** Retuitejo una notícia sobre restaurants de moda i la poso en còpia perquè ho llegeixi al Twitter quan es connecti.
- 9.00** Arribo a la feina i miro el Google Calendar que tenim compartit per sincronitzar agendes. Aquesta nit, festa al seu pis. Li envio un recordatori i un *muaks!*
- 10.00** Pel xat d'Apalabradós em recorda que va guanyant, però que m'estima igual. Em porta 140 punts d'avantatge però li faig 60 punts i ho aprofito per dir-li que també l'estimo.
- 12.00** Me la trobo a Google Talk, i demano per fer un Hangout i parlem en vídeo de la festa d'aquesta nit. Li dic que la trobo a faltar, tot i que no fa ni 24 hores que ens hem vist.
- 14.00** A l'hora de dinar vaig a un restaurant a fer un menú, faig una fotografia al tiramisú que m'he menjat per postres i l'etiqueto a l'Instagram per fer-li enveja.
- 15.00** Una exnòvia que m'he trobat m'ha etiquetat en una actualització de Facebook amb ella. Sense el meu permís. Li envio un *whatsapp* a la meua parella per explicar-li que no he quedat amb ella, que simplement me l'he trobat de casualitat fent el cafè.
- 17.00** Faig un *check in* de Foursquare perquè ella ho vegi en una bodega on compro la cervesa artesana que servirem aquesta nit a la festa.
- 18.00** obro el Google Drive per veure el document que tenim compartit amb convidats i despeses de la festa. Hi apunto les cerveses i confirmo els convidats d'última hora. Ella em dona el vistiplau pel xat del Drive. M'envia una emoticona molt romàntica i desconnecta.
- 19.00** Li envio una fotografia del que em penso posar per a la festa amb l'Snapchat. Just després, una altra del que hi ha just a sota el vestit. Per això es va inventar aquesta apli! Ella riu, còmplice, i fa un tuit públic que només jo puc entendre.
- 21.00** Ens trobem a la festa. Posem el telèfon en mode avió i ens fem un petó: "Hola, com ha anat el dia? Què has fet?"

ques nocives per al matrimoni: comparar detalls del comportament de la parella, malparlar-ne i parlar de manera inapropiada amb persones de l'altre sexe van ser les respostes més repetides.

El reguitzell d'informació personal que escampem a les xarxes socials o que conservem als programes de missatgeria s'ha convertit en els últims temps en matèria penal. Àngel Lafoz, advocat matrimonialista i exjutge, afirma que, a nivell probatori, "les TIC s'han convertit en una de les eines importants en processos de separació". Aquest nou escenari planteja preguntes, com ara quin valor legal té en un judici el material que hàgim pogut tafanejar-li a la nostra parella al mòbil. Segons Lafoz, "xafardejar el Facebook, consultar el correu o mirar el WhatsApp de la parella sense consentiment perquè s'ha deixat l'ordinador o la sessió oberta no constitueixen delicte". Una altra cosa és si vulnerem les claus d'accés: "Això sí que pot ser il·legal i, per tant, deixaria de tenir valor de prova en un procés de separació". "Atenent el concepte jurídic de família, les noves tecnologies sembla que han ajudat més a debilitar que a enfortir la parella", conclou Àngel Lafoz.

Romanticisme 2.0

No tots els especialistes comparteixen aquesta opinió. Genís Roca reivindica un cert rebrot del romanticisme gràcies a les tecnologies de la comunicació. "No hi ha res més romàntic que poder dir el que sents a la persona que estimes. I ara amb la tecnologia això és possible de més maneres. El xat, l'SMS, el WhatsApp, el mail..." La immediatesa a l'hora de comunicar els sentiments més encesos afavoreix la passió i es contraposa amb el neguit provocat pel que s'anomena la *síndrome del doble check*. Aquesta síndrome fa referència al sistema del WhatsApp per informar que un missatge ha estat enviat (un sol *check*) i que ha estat rebut (*doble check*). Moltes parelles han acabat barallant-se perquè han interpretat erròniament que el *doble check*

significa que l'altre ha llegit el missatge quan només vol dir que li ha arribat al telèfon. La psicòloga Mati Segura creu que la parella s'ha d'allunyar d'aquesta idea que les TIC serveixen per compartir-ho sempre tot. "Pensar així és una creença totalment irracional fruit d'una gelosia encara més irracional. Tothom té dret al seu espai personal al marge de la parella, tant li fa si és en el món virtual o en el real". La reflexió porta directament a una pregunta pràctica: és bo per a la relació compartir amb l'altre les nostres claus d'accés a les xarxes socials, al telèfon o al mail? La psicòloga ho té clar: "Donar les claus? Mai. Més que confiança, denota control i gelosia".

Assetjament via TIC

Aquest context de parelles superconnectades també genera un fenomen menys romàntic i més neuròtic que ja es veu sovint als jutjats: l'assetjament via TIC. L'advocat Àngel Lafoz explica: "Amb aquests instruments s'estan vulnerant drets personals i a la privacitat amb una violència subtil, constant i opressiva. Les TIC també estan esdevenint part integral de les tàctiques de maltractament a la parella en l'àmbit domèstic". Mati Segura explica el cas d'un pacient que "obligava la seva parella a enviar-li constantment fotos del lloc on era i amb qui estava". Genís Roca creu que aquesta obsessió de control no està en la tecnologia, sinó en la naturalesa humana. "La tecnologia aprofundeix en el que ja hi havia prèviament. Si ja eres desconfiat, ara pots fer servir el WhatsApp com a eina per ser-ho més. Això pot suposar una pèrdua d'espais propis i afavorir que un membre de la parella sigui intrusiu respecte a l'altre". En el fons, com explica el Marc, amb l'experiència d'una relació trencada en gran part per culpa de les TIC: "La tecnologia no és més que una cosa virtual... i els problemes de les parelles no són virtuals sinó reals. No cal buscar el problema en les xarxes socials. El problema és en un mateix. O en la parella".

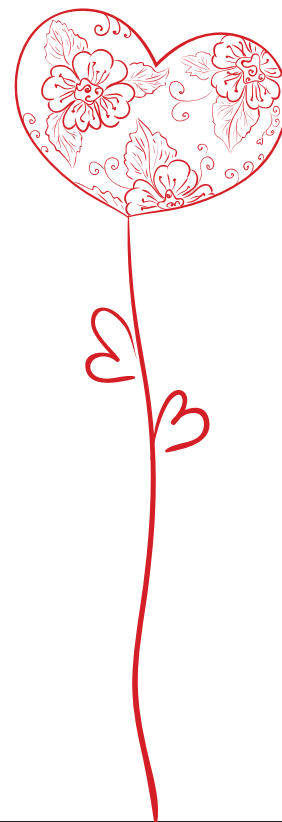
APLIS PER ENFORTIR LA PARELLA

Els perills sentimentals d'un món hiperconnectat exploten les febleses humanes. Però la mateixa tecnologia que pot servir per trencar la parella pot ser-ne també la salvadora providencial. És el que pot passar amb aplicacions com **Kahnoodle** (iOS, webapp, gratuïta), que converteix la relació en un joc constant en què s'han de fer accions positives per aconseguir punts i cupons que després es bescanvien per regals o cites romàntiques. Cada acció positiva genera una determinada quantitat de *kudos* que acabaran convertint-se en accions per revifar la passió. En la mateixa línia, **Avocado** (iOS, Android, webapp, gratuïta)

serveix per coordinar calendaris, planificar activitats conjuntes i elaborar llistes a mitges. Permet un canal de comunicació personal i directe amb la nostra parella que ens facilita enviar-li vídeos o fotos del que fem quan estem lluny. **Between** (iOS, Android, gratuïta) és el més semblant a una xarxa social a nivell privat entre els membres de la parella. Permet crear un espai virtual particular per penjar-hi tot allò que pots compartir amb qui més estimes: fotos, vídeos, experiències, missatges d'amor o propostes per fer activitats imprevistes que mantinguin l'espurna de la passió. També té un calendari d'esdeveniments

importants per a la parella i un espai per compartir reflexions sobre el sexe que té com a objectiu millorar els aspectes més íntims de la relació. Més curiosa és **Your Marriage Proposal Pal** (webapp, gratuïta), una aplicació que busca la proposició de matrimoni adequada a les condicions personals de la parella. L'usuari introdueix una sèrie de variables sobre la persona escollida i l'aplicació respon amb una llista de possibles maneres romàntiques i originals de fer-ho. Les variables van des de la zona geogràfica on vivim fins al pressupost del qual disposem. **Couple** (iOS, Android, gratuïta) és un pràctic

registre de moments deliciosos de parella, en format visual i escrit. El que fa l'aplicació és guardar fotos, vídeos o cites romàntiques amb la parella. Les vivències positives són emmagatzemades i poden ser revisades per tots dos quan cal per recordar-nos la importància i la part més romàntica de la nostra relació. A més, el programa permet, entre altres coses, fer-nos *petons virtuals* gràcies a un panell on posem el dit, esperant que l'altre faci el mateix al seu terminal. Quan coincidim exactament en la mateixa posició, el mòbil vibra per transmetre'ns la sensació que ens estem fent un petó a distància.



CASA MAS



Tingues + temps per disfrutar dels teus
nosaltres cuinem per tu

